

# Créer un espace pour accueillir ses besoins

Quand un·e intervenant·e pense être en contact  
avec une personne victime d'exploitation  
sexuelle ou une personne qui souhaite sortir  
du milieu de la prostitution

Les personnes victimes d'exploitation sexuelle et  
celles voulant sortir du milieu de la prostitution font  
face à beaucoup d'obstacles. Vous pouvez briser  
leur isolement et faciliter leur dévoilement.

**Proposez une conversation dans  
un espace privé** pour favoriser la  
confiance et assurer la confidentialité.



**Laissez la personne  
expliquer** sa situation  
et ses besoins.

**Informez-la** que  
différentes ressources  
existent pour l'aider.

En cas de doute, **posez des questions exploratoires** :  
« Êtes-vous forcé·e de faire quelque chose ? »

# Attitudes aidantes

1. Utilisez **les mêmes mots** que la personne utilise pour décrire sa situation.
2. **Déculpabilisez** la personne et normalisez ses émotions. Assurez-vous que votre langage non verbal n'exprime aucun jugement.
3. Posez des questions ouvertes pour **comprendre ses besoins**. Évitez d'utiliser le « pourquoi ».
4. Avec la personne, élaboriez un **plan de sécurité** adapté à sa réalité. Ne la laissez pas dans l'isolement.
5. Rappelez-lui qu'elle peut en tout temps poser des questions ou arrêter la conversation. Encouragez-la à **retrouver son autonomie**, à son rythme.

## Ressources

Les personnes ont besoin de savoir qu'il est possible de sortir du milieu de la prostitution et que d'autres ont réussi. Des ressources — **hébergement, santé mentale, dépendances, démarche de sortie** — offrent une multitude de services pour elles.

### **Info-aide violence sexuelle soutient les victimes, les proches et les intervenant·e·s.**

**Appelez au 1 888 933-9007**

De l'information sur les besoins des victimes, les ressources disponibles et des pistes d'intervention sont à votre disposition. Ce service 24/7, anonyme et confidentiel, est gratuit et bilingue.

*Ce document a été produit par Info-aide violence sexuelle, du Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal. Ce document est une synthèse d'un outil plus complet; les deux documents sont disponibles au [cvasm.org](http://cvasm.org), à la page Publications.*